

LÁZEŇSKÁ LÉČBA A NABÍDKA PROCEDUR



ROYAL
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ
LÁZEŇSKÝ HOTEL

Zdraví v rovnováze



ÚVODNÍ SLOVO

Vážení hosté,

právě jste otevřeli brožurku s informacemi o lázeňské léčbě a procedurách, které můžete absolvovat během Vašeho pobytu v lázeňském hotelu ROYAL v Mariánských Lázních.

Náš lékařský tým je Vám k dispozici ke konzultacím a je připraven Vám pomoci při výběru té správné léčby. Fyzická, ale i psychická kondice každému umožňuje jiné tempo i zatížení, důležité je proto nejen zvolení správné procedury, ale také její četnost a kombinace s procedurami ostatními.

Práce lékaře je krásná v tom, že napomáhá úlevě od bolestí, napomáhá získat znovu nejen fyzickou, ale i psychickou kondici. Stejně důležitým posláním je i prevence, proto by Vás k lázeňskému pobytu neměla vést jen nemoc, ale chuť udělat užitečný krok pro své zdraví, odpočinout si, zrelaxovat, nechat se vyšetřit, prokonzultovat možné obtíže, nechat si poradit v oblasti zdravé životosprávy. V lázních upevněná či získaná kondice může posílit Váš organismus, který je mnohdy velmi zatížen stresem a prací. I krátkodobý odpočinek s několika procedurami může mít velmi příznivý vliv na Vaše zdraví.

Mariánské Lázně jsou proslulé bohatstvím minerálních pramenů, které napomáhají při léčbě. Svou polohou v rámci Slavkovského lesa a strukturou geologického podloží oplývají přírodním bohatstvím a unikátním klimatem, které podporuje léčbu jednotlivých onemocnění.

Přejeme Vám krásný pobyt plný pohody i pohybu v našem lázeňském hotelu ROYAL v Mariánských Lázních.

MUDr. Vítězslava Knedlíková
vedoucí lékařka



LÉČEBNÉ ZAMĚŘENÍ



LÉČEBNÉ INDIKACE

NEMOCI	DOSPĚLÍ
močového ústrojí	VIII / 1, 2, 3, 4, 5
dýchacího ústrojí	V / 1, 2, 4, 5, 6, 7
pohybového ústrojí	VII / 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11
onkologické (po ukončení léčby)	I / 1
metabolické	IV / 1
trávicího ústrojí	III / 1, 2, 4, 5, 8
neurologické	VI / 3, 11
oběhového ústrojí	II / 3, 4, 5, 8

NEMOCI MOČOVÉHO ÚSTROJÍ

Hypotonické kyselky v pitné kúře jsou základem léčby urologických a nefrologických onemocnění. Léčba se zaměřuje jak na doléčení akutních, tak i chronických obtíží, ale i na operační stavy, a to jak horních, tak i dolních cest močových. Vzhledem ke spolupráci s dialyzačním centrem Fresenius v Mariánských Lázních je možné po předchozí domluvě léčit i pacienty zařazené v dialyzačním programu.

NEMOCI DÝCHACÍHO ÚSTROJÍ

Mariánskolázeňské prameny formou inhalací a pitné kúry jsou velmi prospěšné při léčbě onemocnění horních i dolních dýchacích cest, alergií, emfyzému, CHOPN a chronických stavů. Mariánské Lázně jsou oficiálně uznávány jako klimatické lázně, když v roce 2023 získaly tento statut potvrzující čistotu ovzduší a blahodárny vliv přírodního prostředí. Léčba dechového ústrojí je doporučována i osobám pracujícím s chemikáliemi nebo v zaprášeném prostředí. Hlasoví profesionálové - učitelé, řečníci, umělci ocení blahodárny vliv inhalací.

NEMOCI POHYBOVÉHO ÚSTROJÍ

Tradiční lázeňská léčba s využitím přírodních léčivých zdrojů, doplněna kinezioterapií a doporučeními erudovaného týmu zdravotníků, je příslibem pro léčbu pacientů s obtížemi pohybového aparátu. Jedná se o léčbu některých neurologických (např. Parkinsonova chorea), ortopedických (stavy po operacích páteře, kloubních náhrad, ale i po traumatech) a revmatologických onemocnění (velkých, drobných kloubů i mimokloubní revmatismus).

NEMOCI ONKOLOGICKÉ (PO UKONČENÍ LÉČBY)

Klid, klima, přírodní léčivé zdroje a lázeňské pozitivní nestresující prostředí jsou spolu s týmem odborníků velmi vhodné na doléčení onkologických onemocnění, která jsou již ve stádiu remise. Věnujeme se doléčení možných komplikací protinádorové terapie a detoxikaci organismu, posílení fyzické i psychické kondice pacienta.

NEMOCI METABOLICKÉ

Lázeňská léčba je vhodná i pro pacienty s metabolickým onemocněním - cukrovka, dna, porucha metabolismu tuků, obezita.

NEMOCI TRÁVICÍHO ÚSTROJÍ

Využití pitné kúry a dalších přírodních léčivých zdrojů je ideální pro léčení stavů po operacích žaludku, dvanáctníku, jícnu a střev, léčení recidivujících onemocnění, stavů po komplikovaných operacích a chronických onemocněních žlučníku a žlučového traktu, pankreatitis. Z lázeňského režimu, zejména je-li léčba opravdu dostatečně dlouhá (doporučujeme 3 týdny) pak může profitovat i zažívací systém. Zásadní je také zklidnění a pravidelnost i v příjmu stravy v lázeňském prostředí a režimu.

NEUROLOGICKÉ NEMOCI

Komfortní zařízení lázeňského hotelu, kde jsou všechny procedury pod jednou střechou včetně bazénu, spolu s využitím přírodních léčivých zdrojů a erudovaný tým zdravotníků je garancí pro léčbu i některých nemocí neurologických. Parkinsonova nemoc i léčba tzv. „ústřelů“ - kořenového nervového dráždění, přesně takové prostředí vyžaduje.

NEMOCI OBĚHOVÉ

Profesionální léčba postavená na přírodních léčivých zdrojích, ale i klid a pozitivní nestresující prostředí je velice významným prvkem při léčení vysokého krevního tlaku, onemocnění tepen (na podkladě aterosklerotickém) a periferních cév. Zejména uhlíčitá léčba ve všech jejích formách má prokázaný efekt a je prospěšná celému lidskému cévnímu systému. Z této skutečnosti profitují zejména pacienti s kardiálními a oběhovými obtížemi, hypertonici a dnes velká škála pacientů s tzv. civilizačními onemocněními.



LÉČIVÉ MINERÁLNÍ PRAMENY



V okolí Mariánských Lázní vyvěrá velké množství minerálních pramenů a přímo ve městě jich je přibližně čtyřicet. Takové velké množství různých pramenů je unikátní a díky tomu patří Mariánské Lázně ke světovým lázním. Teplota všech pramenů se pohybuje od 7 do 10 °C a využívají se k pitné kúře, inhalacím a minerální koupelím.

INDIKACE LÉČIVÝCH MINERÁLNÍCH PRAMENŮ

- **Ambrožův pramen** - chudokrevnost (vyšší obsah železa), onemocnění močových cest (diuretické účinky)
- **Křížový pramen a Ferdinandův pramen** - onemocnění zažívacího ústrojí, metabolismu a látkové výměny (vyšší obsah sodíku je příčinou slané chuti)
- **Karolinin pramen** - urologická onemocnění a ledvinové kameny (vysoký obsah hořčiku)
- **Lesní pramen** - onemocnění horních a dolních cest dýchacích a také při onemocnění zažívacího a urologického ústrojí
- **Rudolfův pramen** - choroby ledvin a močových cest (pramen má vyšší obsah vápníku, diuretické účinky)
- **Balbínův pramen** - zlepšuje prokrvení těla (periferie i vnitřních orgánů), vhodný pro kardiovaskulární aparát, využívá se pro vysoký obsah CO₂ 1300 - 1800 mg/m³, minerálních solí a huminových kyselin pro minerální koupele

SLOŽENÍ v mg/l								
Pramen	Magnesium	Kalcium	Natrium	Hydrogen-karbonát	Sulfát	Chlorid	Volný CO ₂	Mineralizace
Ambrožův	21	46	57	333	81	20	2.420	0,63
Balbínův	83,1	102,0	96,9	817,0	128,0	28,3	2797	1,36
Ferdinandův	141	200	2.870	3.050	3.173	1.121	2.510	10,81
Karolinin	110	83	182	877	197	133	2.600	1,69
Křížový	92	148	2.590	2.770	2.945	858	2.896	9,60
Lesní	105	105	710	1.724	623	178	2.631	3,62
Rudolfův	122	233	80	1.468	83	32	2.444	2,16



DRUHY LÁZEŇSKÝCH POBYTŮ

LÉČEBNÉ LÁZEŇSKÉ A REHABILITAČNÍ POBYTY

Program léčebných pobytů je veden lázeňským lékařem, který po vstupním vyšetření stanoví individuální léčebný plán na základě zdravotního stavu klienta.

POJIŠTOVNOU HRAZENÁ LÉČBA

Léčebné lázeňské pobyty hrazené z prostředků veřejného zdravotního pojištění (minimálně 3 týdny). Komplexní lázeňská péče - zdravotní pojišťovny ČR hradí lázeňskou léčbu, celodenní stravování a ubytování. Příspěvková lázeňská péče – zdravotní pojišťovny ČR hradí pouze lázeňskou léčbu. Lázeňský hotel ROYAL je partnerem všech zdravotních pojišťoven v České republice.

SAMOPLÁTECKÁ FORMA

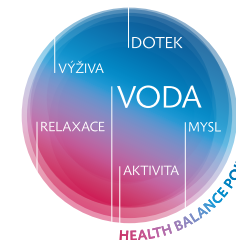
Léčebné programy – doporučujeme minimálně 2 týdny, ideálně 3 týdny. Programy zahrnují vstupní lékařské vyšetření a podle délky pobytu každý týden kontrolní, ev. Závěrečné vyšetření. Počet procedur a jejich skladba je předepsána lékařem podle aktuálního zdravotního stavu a typu pobytu.

RELAXAČNÍ A WELLNESS POBYTY

Relaxační, preventivní a wellness programy jsou spíše krátkodobé. Programy zahrnují konzultaci s lékařem, počet a druh procedur je dle předpisu lékaře a typu programu.

**RELAXUJTE V LÁZNÍCH
SE SVOU RODINOU**

HEALTH BALANCE POINT®



Voda, Dotek, Mysl, Aktivita, Výživa a Relaxace – základní elementy našeho „kruhu zdraví“ a lidské potřeby, které zcela naplňují filosofii lázeňské péče. Pro dosažení nejlepšího efektu lázeňské léčby jsme vytvořili v lázeňských hotelech ROYAL SPA na základě našich mnohaletých zkušeností vlastní celostní přístup HEALTH BALANCE POINT®.

NECHTE VODU, AŽ VÁS LÉČÍ

V našich lázních si můžete vybrat z široké škály lázeňských procedur na bázi minerálních pramenů. Psychická relaxace, stimulační a regenerační účinky při koupelích a pohybu v bazénu Vás probudí k životu a odstraní stres a napětí. Nedílnou součástí je také pitná kúra.

DOVOLTE DOTEKU, AŽ VÁS UZDRAVUJE

Dotek může tělu dodat energii, uvolnit nahromaděné svalové napětí, snížit stres. Vyzkoušejte některou z našich masáží, rehabilitační cvičení s našimi zkušenými fyzioterapeuty, nebo jinou lázeňskou proceduru.

POVZBUĎTE SVÉ TĚLO VHODNOU AKTIVITOU

Dostatečná pohybová aktivita je spolu se správnou výživou to hlavní, co člověk může vykonat pro svoje „dobré zdraví“ a také pro prevenci různých nemocí. Oprostěte se od stereotypu všedních dní a naučte se s námi pracovat na prevenci Vašeho zdraví.

DODEJTE TĚLU ENERGII VYVÁŽENOU STRAVOU

Potrava dodává tělu energii a nezbytné živiny. Měli bychom jíst pravidelně, zdravě, v klidu, a především také dodávat tělu to, co potřebuje. V lázních je správná výživa nedílnou součástí každého dne.

NAUČTE SE UVOLNIT MYSL

Zavřete oči, uvolněte mysl a nechte se unášet příjemnými pocity. Každý člověk potřebuje pro vnitřní uvolnění něco jiného. Lázně nabízí řadu možností, při kterých dosáhnete intenzivní a opravdové relaxace a uvolnění.

RELAXUJTE V LÁZNÍCH

Do lázní se jezdí za léčbou či relaxací a nejlépe se svými blízkými. Může to být rodina, přátelé, ale pro ty, kteří jsou sami a jezdí k nám pravidelně, můžeme být rodinou my – ROYAL SPA FAMILY. Mnohdy stačí malý krůček k dosažení harmonie, například jen relaxovat v lázních s těmi nejbližšími.



KOUPELE

PŘÍRODNÍ UHLIČITÁ MINERÁLNÍ KOUPEL

Aplikace procedury: koupel se provádí v přírodní léčivé minerální vodě (Balbinův pramen je oranžové barvy, na hladině vytváří mikrofilm). Při teplotě 28 - 34 °C se kůži vstřebává rozpuštěný kyslíčnick uhlíčitý. Po koupeli následuje odpočinek v suchém zábalu.

Indikace: účinkem CO₂ se rozšiřují cévní kapiláry a zvyšuje se prokrvení celého těla. Zároveň působí blahodárně na činnost orgánů, např. ledvin, orgánů malé pánve, ale i trávicího systému, plic a zejména srdce. Koupel má také uklidňující účinek, což je možné umocnit přidáním různých přísad.

Kontraindikace: dekompenzace onemocnění kardiovaskulárního systému.

UHLIČITÁ KOUPEL SUCHÁ

Aplikace procedury: vleže na lůžku, dolní polovina těla je vsunuta do jednorázového plastového vaku zavázaného v pase. Do vaku je aplikován plyný CO₂.

Indikace: kyslíčnick uhlíčitý zlepšuje prokrvení dolních končetin, pánve a trupu.

Kontraindikace: nejsou známy, lidé nesnášející malé prostory.

PERLIČKOVÁ KOUPEL

Aplikace procedury: vodní procedura s velmi jemnou perličkovou masáží těla. Koupele mohou být s přísadami. Teplota vody 37 - 38 °C.

Indikace: procedura uvolňuje svalové i psychické napětí, má relaxační účinek.

Kontraindikace: onemocnění kardiovaskulárního aparátu, vysoký krevní tlak, křečové žíly.

RAŠELINOVÁ KOUPEL

Aplikace procedury: rašelinový substrát se rozpouští ve vaně s teplotou vody 38 °C.

Indikace: chronická revmatická onemocnění, urologická, gynekologická a kožní onemocnění. Vhodné i pro uvolnění.

Kontraindikace: onemocnění kardiovaskulárního aparátu, veškerá akutní onemocnění, nezbytná konzultace s lékařem.

PŘÍSAĐOVÁ KOUPEL SÍRNÁ

Aplikace procedury: vodní procedura s využitím přírodní minerální uhlíčitě vody z Balbinova pramene s přidáním doplňku sulfurové soli s obsahem 40% síry, aroma jedle. Teplota max. 34 °C. V koupeli se uvolňuje sirovodík, proniká pokožkou do organismu, kde vyvolává celou řadu pozitivních reakcí. Po koupeli se nespřchujte ani neotírejte, následuje pouze relaxace v suchém zábalu. Tak se umožní, aby se síra, která zůstala na kůži mohla dále vstřebávat. Účinek přetrvává zpravidla 24 hodin.

Indikace: pohybová onemocnění, zánětlivá i degenerativních onemocnění kloubů a mimokloubního a svalového revmatismu, zpomaluje degradaci elastinových, kolagenových i hyaluronanových vláken.

Kontraindikace: obecné KI.

Upozornění: před absolvováním koupele je nutné sejmut všechny stříbrné šperky.

PŘÍSAĐOVÁ KOUPEL MAGNEZIOVÁ

Aplikace procedury: vodní procedura s přidáním roztoku magneziové soli. Teplota min. 38 °C. Příznivě působí na uvolnění a celkové zdraví pokožky, přispívá k relaxaci pohybového aparátu (například po sportu, při fyzické únavě či svalových křečích), koupel přináší celkové uvolnění, relaxaci a zklidnění. Po koupeli následuje zábal.

Indikace: relaxace, stres, nedostatek Mg se může projevit únavou, poruchami spánku, křečovými stavy, sníženou imunitou, dlouhodobým napětím, kožními obtížemi. Vhodná při revmatismu a artritidě, svalových křečích a kloubních bolestech, nervových a cévních problémech, srdečně-cévních onemocněních, nadměrnému pocení, poúrazových stavech, zrychlení vstřebávání otoků, podlitin, po iritaci pokožky sluncem.

Kontraindikace: obecné KI, u kardiaků, hypertoniků, nevhodné v akutním stadiu pohybových obtíží. Vždy s přihlédnutím k lékařskému doporučení.

SEDACÍ RAŠELINOVÁ „ADAMOVA KOUPEL“ PRO MUŽE

Aplikace procedury: rašelinový koncentrát se rozpustí ve vaně s teplotou vody 38 °C. Zlepšuje prokrvení malé pánve, což přináší uspokojivý pocit a úlevu zejména při chronických obtížích.

Indikace: prevence prostatických obtíží, chronická prostatitis, po operaci prostaty.

Kontraindikace: doporučujeme konzultovat s lékařem.

VÍŘIVÁ KOUPEL KONČETINOVÁ PRO RUCI I NOHY

Aplikace procedury: na horní či dolní končetiny, teplota vody 38 °C. V malé vaně je dmýchadlo, které způsobuje vodní vír masírující končetiny.

Indikace: svalová únava, posttraumatické bolesti končetin, jizvy.

Kontraindikace: varixy, akutní záněty.



VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

CVIČENÍ A PLAVÁNÍ V BAZÉNU

Aplikace procedury: v bazénu 1,40 m hlubokém pod vedením fyzioterapeuta. Teplota bazénu je 28 °C, délka 20 minut.

Indikace: prevence bolestí, zlepšení kondice, vhodné u bolestí pohybového aparátu, kloubní náhrady, stavy po operacích pohybového ústrojí, např. Parkinsonova nemoc.

Kontraindikace: neplavec, strach z vody, epilepsie, pohybová omezení vyžadující užití kompenzační pomůcky (hůl).

SAUNA

Aplikace procedury: sauna finského typu, je možná návštěva max. 4 osob, k ochlazení se využívá studená sprcha. Doporučujeme konzultaci s lékařem. Využití sauny je na vlastní nebezpečí.

Indikace: otužování, prevence.

Kontraindikace: onemocnění kardiovaskulárního systému, dušnosti, akutní zánětlivá onemocnění, požití alkoholického nápoje.

TURECKÁ SAUNA

Aplikace procedury: v prostorách bazénu, pára se ohřívá na teplotu 50 °C. Doporučujeme konzultaci s lékařem. Využití sauny je na vlastní nebezpečí.

Indikace: otužení, prevence.

Kontraindikace: nesnášenlivost páry, kardiovaskulární onemocnění, některé typy dušnosti, požití alkoholického nápoje.

STŘÍDAVÁ ŠLAPACÍ LÁZEŇ

Aplikace procedury: vodní procedura, dvě speciální vaničky napuštěné jedna horkou vodou 40 °C a druhá studenou 14 °C. Procedura spočívá ve střídavém přeshlapování v horké a pak studené vodě a to opakovaně.

Indikace: pro cévní gymnastiku dolních končetin, vhodné pro sportovce, diabetiky, pacienty s polyneuropatiemi a varixy. Doporučujeme konzultaci s lékařem.

Kontraindikace: některé varixy, akutní záněty dolních končetin, dekompenzace kardiovaskulárního aparátu.



MASÁŽE

MASÁŽ KLASICKÁ

Aplikace procedury: masáž je aplikována vleže či vsedě, a to na oblast zad nebo celého těla, užívají se různé hmaty, kterými se uvolňuje svalové napětí a navozuje svalová harmonie. Při masáži může být použita aromatická esence dle výběru – Aroma masáž.

Indikace: prevence bolesti zad, odstranění svalové bolesti a únavy, jizvy.

Kontraindikace: četné bradavice na zádech, není vhodné masírovat křečové žíly.

SPORTOVNÍ MASÁŽ

Aplikace procedury: v zásadě je shodná s technikou klasické masáže. Užívá se u zdravých a mimořádně výkonných lidí. Může mít dráždivý nebo uklidňující charakter. Vhodná je nejen pro aktivní sportovce, ale pro všechny, kteří si chtějí upevnit zdraví a posílit organismus.

Indikace: relaxace, prevence, bolesti zad, odstranění svalové bolesti a únavy, péče o jizvy.

Kontraindikace: četné bradavice na zádech, není vhodné masírovat křečové žíly.

REGENERAČNÍ MASÁŽ

V zásadě je shodná s technikou klasické masáže. Je vhodná pro urychlené odstranění únavy po tělesné či duševní námaze.

Indikace: prevence bolesti zad, odstranění svalové bolesti a únavy, péče o jizvy.

Kontraindikace: četné bradavice na zádech, není vhodné masírovat křečové žíly.

PODVODNÍ MASÁŽ

Aplikace procedury: procedura je prováděna ve speciální vaně proudem vody pod tlakem 1-2 kPa.

Indikace: relaxace, prevence bolesti zad, odstranění svalové bolesti a únavy, péče o jizvy.

Kontraindikace: četné bradavice na zádech, není vhodné masírovat křečové žíly.

NECHTE VODU,
AŽ VÁS LÉČÍ

MASÁŽNÍ LŮŽKO

Aplikace procedury: masáž probíhá na nahřátém vodním lůžku, kde masážní trysky masírují tlakem proudu vody podle vybrané masáže přes nepropustnou membránu. Masáž probíhá výhradně vleže podle přednastavených masážních programů. Intenzitu je možné upravovat během masáže.

Indikace: relaxace, prevence bolesti zad, odstranění svalové bolesti a únavy.

Kontraindikace: horečnatá onemocnění, infekční onemocnění kůže, akutní bolesti zad.

MASÁŽNÍ KŘESLO

Aplikace procedury: masáž probíhá ve speciálním masážním křesle, které klienta napolohuje do antigravitační polohy a pomocí rotačních masážních hlavic a pneumatických polštářků masíruje vybranou část těla. Intenzitu masáže je možné upravovat. Masáž probíhá výhradně vsedě.

Indikace: relaxace, prevence bolesti zad, odstranění svalové bolesti a únavy.

Kontraindikace: horečnatá onemocnění, infekční onemocnění kůže, akutní bolesti zad, rozsáhlé varixy.



NAUČTE SE
UVOLNIT MYSL

FYZIKÁLNÍ LÉČBA



ELEKTROTERAPIE

Aplikace procedury: Aplikace elektrické energie pro léčebné účely je jednou z nejpoužívanějších fyzikálních léčebných metod. Elektrický proud se aplikuje podle nastavení a na místo určené lékařem.

Indikace: svalové, kloubní i mimokloubní bolesti. Poruchy svalového napětí či poruchy prokrvení tkáně.

Kontraindikace: kardiostimulátor, kovové implantáty v dráze proudu, poruchy citlivosti, nezbytná konzultace s lékařem.

INTERFERENCE

Aplikace procedury: elektrody se aplikují na místo předepsané lékařem.

Indikace: svalové, kloubní, ale i mimokloubní bolesti.

Kontraindikace: pace-maker, kovový implantát v dráze a další, nezbytná je konzultace s lékařem.

DIATERMIE

Aplikace procedury: distanční elektrody se aplikují dle předpisu lékaře.

Indikace: svalové, kloubní, ale i mimokloubní bolesti, asthma bronchiale, ledvinová onemocnění.

Kontraindikace: pace-maker, kovový implantát v dráze, cysty, osteoporóza a další, nezbytná je konzultace s lékařem.

MAGNETOTERAPIE

Aplikace procedury: aplikátor či solenoid je přiložen dle předpisu lékaře.

Indikace: svalové, kloubní, ale i mimokloubní bolesti, hojení ran, osteoporóza.

Kontraindikace: pace-maker, kovový implantát v dráze, nezbytná je konzultace s lékařem.

ULTRAZVUK

Aplikace procedury: zdravotník po nanesení kontaktního media na předepsanou plochu pohybuje hlavici ultrazvuku v předepsaném místě.

Indikace: svalové, kloubní, ale i mimokloubní bolesti, hojení jizev.

Kontraindikace: pace-maker, kovový implantát v dráze, nezbytná je konzultace s lékařem.

PŘÍSTROJOVÁ LYMFODRENÁŽ (Presoterapie)

Aplikace procedury: prováděna pomocí speciálních návleků na horní či dolní končetiny.

Indikace: prevence a léčba lymfatických otoků horních či dolních končetin, regenerace svalů po zátěži, příprava svalů před sportovním výkonem, léčení jizev, celulitida, detoxikace, uvolnění.

Kontraindikace: otoky kardiálního původu, vhodná konzultace s lékařem.



TERMOTERAPIE

SLATINNÉ ZÁBALY

Aplikace procedury: procedura je aplikována dle předpisu lékaře. Peloid – slatina či rašelina je ve speciální míchačce smíchána s vodou. Směs je zahřátá na 42 °C a pak aplikována na partie těla (např. záda, klouby, podbřišek...). Slatina šetrně, avšak velmi intenzivně předává teplo organismu.

Indikace: bolestivé stavy páteře, kloubů, některá onemocnění ledvin, stavy po operacích, Bechterevova choroba, gynekologické obtíže.

Kontraindikace: osteoporóza, kloub s endoprotézou, nádorová onemocnění i po úspěšné léčbě, onemocnění kardiovaskulárního aparátu, akutní záněty, cysty, akutní onemocnění. Nezbytná je konzultace s lékařem.

RAŠELINOVÉ OBKLADY

Aplikace procedury: procedura je aplikována dle předpisu lékaře, nejčastěji na záda, klouby. Teplo prochází přes vrstvu rašeliny a uvolňuje tak svalové napětí nebo prohřívá klouby. Mikrofilm, který peloid (rašelina) zanechává na kůži, má zjemňující a antibakteriální účinek.

Indikace: bolesti páteře, kloubů, některé pooperační stavy.

Kontraindikace: akutní onemocnění, dekompenzace kardiovaskulárního aparátu, nezbytná je konzultace s lékařem.

AKTIVNÍ PŘÍRODNÍ SLATINNÝ ZÁBAL NA RUCE „PRSTOKLAD“

Je originální procedurou vyvinutou lékařem a týmem hotelu ROYAL v Mariánských Lázních, která je aplikována zatím jen zde.

Aplikace procedury: měšec naplněný slatinou je po zahřátí vložen do mísy ve speciálním výškově nastavitelném stolku tak, aby klient mohl pohodlně vsunout ruce do tohoto měšce. Doporučeno je pak slatinný materiál prsty i rukama hníst, přebírat a pohybovat jako například při hraní na klavír.

Účinky procedury:

- termický – tzn. prohřátí povrchu rukou a přenosem tepla i dalších tkání: kůže, podkoží, vazů, svalů ale i drobných kloubů rukou,
- mechanický – facilitace receptorů povrchu rukou, protažení a procvičení svalových skupin drobných ručních svalů,
- celkový efekt – vhodné pro zlepšení trofilky tkání, myorelaxační a analgetický, zlepšení hybnosti rukou s cílem zlepšit hybnost zejména v drobných ručních kloubech, dlaně i zápěstí, a to nejen do flexe, ale i do extenze.

Indikace: artróza a artritida drobných ručních kloubů, Heberdenovy i Buchardovy uzly, stavy po úrazech, přetížení rukou profesionálů (hudebníci, manuálně pracující, ale i práce na PC).

Kontraindikace: vždy je nutné zvážit aktuální stav kloubních obtíží, akutní otoky, zarudnutí a známky zánětlivé aktivity onemocnění či přetížení nejsou k proceduře vhodné (v takových případech doporučujeme cryo-terapii rukou). Dále obecné KI.

SAPROPEL

Jedná se o druh peloidu-tekutá anorganická hmota.

Aplikace procedury: nanáší se štětcem na kůži, doba aplikace 20 min.

Indikace: psoriáza (lupénka).

Kontraindikace: hnisavá onemocnění kůže.

PARAFÍNOVÝ ZÁBAL NA RUCE

Aplikace procedury: zábal rukou do roušky namočené v tekutém parafinu, který při kontaktu s pokožkou tuhne a toto teplo se vstřebává a odevzdává kůži.

Indikace: kosmetické účinky, degenerativní a revmatická onemocnění drobných kloubů rukou.

Kontraindikace: otevřené a hnisavé afekce na rukou, osteoporosa, aktivní zánět kloubů, vhodná je konzultace s lékařem.

KRYOTERAPIE

Aplikace procedury: na lékařem předepsanou část těla aplikuje terapeut vzduch o teplotě až -30 °C.

Indikace: svalové, kloubní i mimo kloubní bolesti, otoky, stavy po úrazech a další.

Kontraindikace: chladové alergie, lokální omrzliny, poruchy arteriálního prokrvení, poruchy citlivosti, otevřené rány, hyperglobulinemie, morbus Raynaud. Doporučujeme konzultaci s lékařem.



MANUÁLNÍ TERAPIE

REFLEXNÍ SEGMENTOVÁ MASÁŽ

Aplikace procedury: procedura je prováděna speciálně vyškoleným pracovníkem nebo fyzioterapeutem. Jedná se o soustavy velmi jemných hmatů, které pracují s kůží a podkožím. Efekt této masáže je založen na neurologickém podkladě a znalosti inervace lidského těla a tzv. Headových zón.

Indikace: bolesti zad, migrény, některá vnitřní onemocnění, např. asthma bronchiale.

Kontraindikace: vždy konzultovat s lékařem, jednou z relativních kontraindikací je intenzivní ochlupení zad a také četné bradavice na zádech, akutní onemocnění.

TECHNIKY MĚKKÝCH TKÁNÍ, MÍČKOVÁNÍ

Aplikace procedury: provádí speciálně vyškolený personál, fyzioterapeut či lékař pomocí speciálních jemných – měkkých technik. Dochází k uvolnění především svalového napětí a některých kloubních bolestí.

Indikace: úleva od bolestí, jen na základě lékařského vyšetření.

Kontraindikace: nezbytná je konzultace s lékařem.

REFLEXNÍ MASÁŽ PLOSKY NOHOU

Aplikace procedury: procedura je aplikována speciálně vyškoleným terapeutem. Masáž využívá znalostí tradiční čínské medicíny a na jejím základě dochází k harmonizaci zakončení akupunkturních drah, meridiánů.

Indikace: velmi široké, prevence, uvolnění napětí, stresu.

Kontraindikace: plíseň nohou, některá závažná onemocnění, vč. kardiovaskulárního systému a nemocí onkologických. Vždy doporučujeme konzultaci s lékařem.

MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ

Aplikace procedury: speciální hmatová technika, působící na lymfatický systém tkáně. Cílem je podpora odtoku lymfy ze tkáně, prováděna pouze speciálně vyškoleným personálem.

Indikace: otoky končetin a jejich prevence, léčení jizev, celulitida, detoxikace organismu, posílení imunity, uvolnění.

Kontraindikace: nutná konzultace s lékařem.



KINEZIOTERAPIE

SKUPINOVÉ CVIČENÍ (dechové, vertebrogenní, urologické)

Aplikace procedury: skupinové cvičení pod vedením fyzioterapeuta se zaměřením na určité dovednosti (škola páteře, dechová cvičení, zpevnění svalů pánevního dna...).

Indikace: zpevnění svalového korzetu, úleva od bolestí, získání správných pohybových stereotypů.

Kontraindikace: akutní onemocnění, vhodná je konzultace s lékařem.

INDIVIDUÁLNÍ CVIČENÍ

Aplikace procedury: indiv. cvičení pod vedením fyzioterapeuta, které je zaměřeno na problémy pohybového aparátu zjištěné při lékařském vyšetření a kineziologickém rozboru.

Indikace: prevence, zpevnění svalového korzetu, úleva od bolestí, získání správných stereotypů, stavy předcházející operacím pohybového aparátu, stavy po operacích nejen pohybového aparátu.

Kontraindikace: akutní onemocnění, vhodná je konzultace s lékařem.

SKUPINOVÉ CVIČENÍ V BAZÉNU

Aplikace procedury: cvičení pod vedením fyzioterapeuta, které je zaměřeno na problémy pohybového aparátu zjištěné při lékařském vyšetření a kineziologickém rozboru.

Indikace: prevence, zpevnění svalového korzetu, úleva od bolestí, získání správných stereotypů, stavy předcházející operacím pohybového aparátu, stavy po operacích nejen pohybového aparátu.

Kontraindikace: akutní onemocnění, vhodná je konzultace s lékařem.

JÓGA

Aplikace procedury: cvičení pod vedením speciálně vyškoleného personálu.

Indikace: prevence, zpevnění svalového korzetu, úleva od bolestí, získání správných pohybových a dechových stereotypů.

Kontraindikace: Obecné kontraindikace (KI).

CVIČENÍ VE VIRTUÁLNÍ REALITĚ

Pohybová terapie zábavnou formou přispívá ke zvýšení svalové síly, většímu rozsahu, zlepšení jemné motoriky, rovnováhy a fyzické kondice.

Aplikace procedury: pacient má nasazené brýle pro virtuální realitu, cvičení probíhá formou hry, při které se plní úkoly podle audiovizuálního doprovodu v jednotlivých aplikacích.

Indikace: prevence bolesti zad, zvýšení rozsahu pohybu horních končetin, zlepšení stability a fyzické kondice.

Kontraindikace: Epilepsie, závratě a děti mladší 8 let.



SVĚTLOLÉČBA

SOLUX

Aplikace procedury: lékařem předepsaná část těla (nejčastěji vedlejší nosní dutiny) se prohřívá infračerveným světlem. Nutnost ochranných brýlí.

Indikace: nachlazení, chronické záněty vedlejších nosních dutin.

Kontraindikace: některé akutní stavy, doporučuje se konzultace s lékařem.

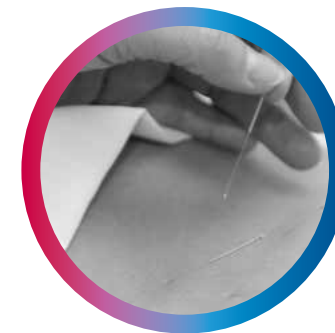
VYSOKOVÝKONNÝ LASER

Aplikace procedury: laserovou sondou či skenerem je aplikován laserový paprsek dle parametrů určených lékařem do místa bolesti či požadovaného efektu. Během aplikace je nezbytné použít ochranné brýle a dbát pokynů zdravotního personálu.

Indikace: svalové kloubní i mimokloubní bolesti, jizvy, podpora hojení ran, otoky, záněty.

Kontraindikace: aktivní nádorová onemocnění, oblast očí, oblast velkých tetování.

MYOSKELETÁLNÍ TERAPIE



MANIPULACE A MOBILIZACE

Aplikace procedury: manipulaci a mobilizaci provádí speciálně vyškolený lékař.

Indikace: úleva od bolestí, jen na základě lékařského vyšetření.

Kontraindikace: nezbytná je konzultace s lékařem.

TRIGGER POINT TERAPIE

Aplikace procedury: provádí speciálně vyškolený lékař, jedná se o aplikaci jehly do "trigger pointu" (tzv. spoušťový bod bolesti). Může být kombinováno s dalšími terapiemi myoskeletární medicíny.

Indikace: úleva od bolestí pohybového aparátu.

Kontraindikace: nezbytná je konzultace s lékařem.

AKUPUNKTURA

Aplikace procedury: léčba je aplikována speciálně vyškoleným lékařem. Pomocí jednorázových jehel jsou drážděny vybrané body na těle nebo na uchu. K aplikaci akupunkturní léčby je možno využít i moxy.

Indikace: nezbytná je konzultace s lékařem.

Kontraindikace: individuální, mimo jiné stávající hormonální léčba.

POVZBUĎTE SVÉ TĚLO
VHODNOU **AKTIVITOU**



DALŠÍ PROCEDURY

INHALACE

Aplikace procedury: podávána pomocí sprejových inhalátorů, ve kterých je přírodní minerální pramen roztržštěn na drobné částičky, které jsou ústy či nosem (obojím) vdechovány.

Indikace: přetížené hlasivky u hlasových profesionálů, asthma bronchiale, chronická bronchitida, kuřácká bronchitida, prosté pročištění dýchacích cest, prevence.

Kontraindikace: akutní dušnost, vhodná je konzultace s lékařem.

INSULFACE CO₂

Aplikace procedury: do podkoží je jehlou vpraveno cca 15 ml kyslíčnicku uhlíčitého. Po vstřebání stimuluje lokální rozšíření drobných kapilár, zlepší prokrvení dané oblasti.

Indikace: svalové napětí, bolesti kloubů.

Kontraindikace: strach z aplikace, vhodná je konzultace s lékařem.

OXYGENOTERAPIE

Aplikace procedury: maskou je inhalován kyslík z oxygenátoru. Dle prof. Ardena se po hodině inhalace doporučuje 5 minut fyzické aktivity (šlapání na rotopedu). K proceduře jsou podávány vitamíny a minerály.

Indikace: prevence, zlepšení okysličení těla včetně mozkové tkáně, oblíbené u manažerů, vhodné pro osoby ve stresu, vyhledáváno seniory.

Kontraindikace: vhodná je konzultace s lékařem.

VITAMIN B KÚRA

Aplikace procedury: nitrosvalové injekce (10 ks) komplexu B vitamínů.

Indikace: onemocnění postihující periferní nervový systém (cukrovka), pareza faciálního nervu, neuralgie trigeminu, pásový opar, neuralgické a svalové bolesti.

Kontraindikace: nedoporučuje se těhotným, u lupénky.

MOTODLAHA

Aplikace procedury: pasivní pohybová terapie dolní končetiny pomocí motorické dlahy, která hýbe dolní končetinou podle předem nastaveného rozsahu pohybu. Pomocí opakovaného pohybu je zvyšován kloubní rozsah v daném kloubu.

Indikace: artrózy, pooperační stavy dolních končetin

Kontraindikace: kontraktury, akutní a zánětlivá onemocnění kloubů.



MARIÁNKY S MARJÁNKOU

KOUPEL S KONOPNÝM EXTRAKTEM

Aplikace procedury: vodní procedura s využitím přírodní minerální uhlíkové vody a extraktu konopného a dýňového oleje, lisovaného ze semen za studena bez obsahu THC a semen dýně. Po koupeli následuje suchý zábal.

KONOPNÝ ZÁBAL S DÝŇOVÝM OLEJEM

Aplikace procedury: na tělo je aplikován speciální jemný konopno-dýňový zábal, který má olejovitou strukturu. Šetrným nanesením se vytvoří film, kterému se ponechá čas na působení. Posléze je zábal smyt. Po zábalu doporučujeme masáž s konopno-dýňovým extraktem.

MASÁŽ S KONOPNO-DÝŇOVÝM OLEJEM

Aplikace procedury: masáž s aplikací konopného a dýňového oleje. Po masáži se nedoporučuje osprchování. Umožní to tak vstřebání účinných látek do pokožky.

Indikace: konopné oleje jsou od pradávna používány v léčitelství. Konopná semena jsou bohatá na mastný olej, který obsahuje zejména vysoké množství nenasycených mastných kyselin omega-3, omega-6, kyselinu linolovou, alfa-linolenovou, gama-linolenovou. Olej ze konopných semen je také bohatým zdrojem minerálů, například vápníku, hořčíku, draslíku a železa, i některých vitamínů A, E, B1, B2, B3, B6, D. Konopné oleje lisované ze semen neobsahují THC, tzn. nemají halucinogenní účinek. Oleje působí antibakteriálně a protizánětlivě, zklidňují a hojí pokožku, zmírňují svalové napětí, zklidňují při stresu a psychickém napětí, napomáhají usínání, tiší bolest, mají antioxidační a regenerační účinky, které zmírňují projevy stárnutí.

Doporučujeme užít si blahodárné působení procedur v programu „Mariánky s marjánkou“. Bližší informace naleznete na našich webových stránkách.



NADSTANDARDNÍ A WELLNESS PROCEDURY

MASÁŽ HORKÝMI RUČNÍKY

Aplikace procedury: využívá zkušeností tradiční rehabilitační procedury, kdy kombinací masáže horkými ručníky a klasické masáže dochází k hlubokému uvolnění svalů, prohřátí a celkové relaxaci.

Indikace: uvolňuje ztuhlost svalů, odstraňuje bolesti zad, relaxační účinek.

PROCEDURY VE SPOLUPRÁCI S BIODROGA BIOSCIENCE INSTITUTE SPA THERAPY

Všechny procedury prováděné ve spolupráci s BIODROGA BIOSCIENCE INSTITUTE SPA THERAPY jsou prováděny speciálně vyškoleným personálem. Lázeňský hotel ROYAL je vlastníkem certifikátů pro jednotlivé pečující rituály.

ANTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY A DETOXIKAČNÍ OŠETŘENÍ PLETI

Aplikace procedury: ošetření pleti čistícími tampónky s čistícím olejem a jemnou pleťovou vodou s následnou hydratační a zvláčňující 24hodinovou aktivní formulí. Následuje jemná antistresová masáž hlavy.

Indikace: když chcete zažít blaho a rozpouštět starosti.

Kontraindikace: akutní celkové onemocnění a aktivní lokální kožní onemocnění.

DETOXIKAČNÍ KÁVOVÉ CELOTĚLOVÉ OŠETŘENÍ

Aplikace procedury: na tělo je aplikován šetrný kávový peeling a speciální konturovací olej, následuje aromatický zábal těla s mořskou řasou, olejem a kávou, během kterého klient odpočívá, po dobu zábalu je prováděna antistresová masáž hlavy. Ošetření je ukončeno buňky energizujícím tělovým krémem.

Indikace: příjemné pocity z krásně ošetřené pokožky, odstranění stresu.

Kontraindikace: akutní celkové onemocnění a aktivní lokální kožní onemocnění.

AROMATICKÁ MASÁŽ

Aplikace procedury: celotělová masáž je prováděna aromatickými oleji, procedura je součástí péče o tělo kosmetikou Biodroga.

Indikace: péče o krásné tělo, relaxace, doporučujeme k uvolnění stresu a napětí.

Kontraindikace: minimální.

AVOKÁDOVÝ HEDVÁBNÝ ZÁBAL

Aplikace procedury: regenerační celotělový zábal, peeling, lehká masáž s použitím tělového mléka rukou speciálně vyškolené masérky. Zábalu předchází prohřátí nebo perličková koupel. Procedura je součástí péče o tělo kosmetikou Biodroga.

Indikace: péče o tělo, relaxace, doporučujeme k uvolnění stresu a napětí.

Kontraindikace: minimální.

ANTICELULITIDNÍ ZÁBAL S MOŘSKOU ŘASOU

Aplikace procedury: procedura je součástí péče o tělo kosmetikou Biodroga. Detoxikační celotělový zábal, peeling, lehká masáž s použitím tělového mléka rukou speciálně vyškolené masérky. Zábalu předchází prohřátí nebo perličková koupel.

Indikace: péče o tělo, relaxace, velmi doporučujeme k uvolnění stresu a napětí.

Kontraindikace: minimální.

KŘIŠŤÁLOVÁ MASÁŽ OBLIČEJE

Aplikace procedury: masáž obličeje je prováděna dvěma křišťály a procedura je součástí péče o tělo kosmetikou Biodroga.

Indikace: relaxace, únava, stres.

Kontraindikace: lokální kožní onemocnění obličeje a dekoltu.

ANTISTRESOVÁ MASÁŽ

Aplikace procedury: antistresová masáž pokožky těla určená pro celkovou regeneraci organismu. Propojuje jemné relaxační tahy, které odplaví stres i napětí a dodají zcela novou energii.

Indikace: výživa pokožky těla, dodání hydratace, antistresový účinek, relaxace pro celý organismus.

BAMBUSOVÁ MASÁŽ

Aplikace procedury: jemně detoxikační masáž pokožky těla čerpající z pradávných učení. Využívá efektu zahřátých masážních bambusových hůlek.

Indikace: výrazná podpora detoxikace, zmírnění projevů celulitidy, posílení lymfatického toku, antistresový účinek.

DOVOLTE DOTEKU,
AŽ VÁS UZDRAVUJE



VÝŽIVA JAKO SOUČÁST LÁZEŇSKÉ PÉČE

Lázně jsou místem odpočinku, kde tělo i mysl dostávají prostor k celkové regeneraci. Nedílnou součástí lázeňské péče by proto měla být vyvážená strava, díky níž načerpáte novou energii, dodáte tělu potřebné živiny nebo si osvojíte nové, lepší stravovací návyky. V našich lázních jsou klientům k dispozici nutriční terapeuti pro potřeby dietního stravování a konzultace.

Pomocí výživy lze ovlivnit vznik a průběh neinfekčních chorob hromadného výskytu jako jsou obezita, diabetes mellitus 2. typu, vysoký krevní tlak nebo vysoká hladina cholesterolu v krvi. Až 75 % rizikových faktorů pro vznik zmiňovaných onemocnění jsme schopni ovlivnit prostřednictvím pestré vyvážené stravy a celkovou úpravou životního stylu.

Z pohledu výživy je důležité zaměřit se na skladbu jídelního lístku a upravit stravovací zvyklosti k lepšímu.

Základem výživových doporučení je snížení příjmu živočišných tuků, naproti tomu zvýšení příjmu rostlinných tuků a olejů. S výběrem tuků souvisí i konzumace ryb, které obsahují prospěšné omega-3 nenasycené mastné kyseliny. Dalším bodem je výrazné zvýšení příjmu vlákniny obsažené v ovoci, zelenině a celozrnných výrobcích a snížení příjmu kuchyňské soli. Příjem tekutin dospělého člověka by měl být minimálně 2 – 2,5 l/den. Po úpravě jídelníčku je vhodné obohatit životní styl o pravidelnou fyzickou aktivitu, která bude Vašemu tělu přirozená.

RADY A DOPORUČENÍ



Lázeňská léčba podporuje, ale nenahrazuje již zavedenou klasickou léčbu.

Vezměte si s sebou do lázní své obvyklé léky a svou medikaci nevysazujte!

Abychom Vám mohli poskytnout opravdu odbornou a cílenou léčbu, potřebujeme mít k dispozici dostatek informací o vašich obtížích. Přivezte si proto kopie vyšetření, eventuálně rentgenové snímky. Vše Vám vrátíme.

V počátku léčby se může dostavit únava, přechodně se mohou zhoršit také Vaše bolesti. Jde o takzvanou „reakci na léčbu“. Rezervujte si proto na léčbu svých obtíží alespoň dva, nejlépe tři týdny, což je optimální délka pro lázeňský pobyt. Pokud si nejste jisti, zda je procedura pro Vás vhodná, zeptejte se prosím lékaře. V případě, že se u Vás objeví při absolvování procedur nějaké zdravotní problémy, konzultujte je ihned se zdravotním personálem nebo lékařem.

Po absolvování léčby a příjezdu zpět domů může opět nastat „reakce na léčbu“ ve smyslu únavy. Je to logické, v relativně krátké době významně měníte své stereotypy a návyky. Věříme, že ty nové Vás učiní zdravějšími a šťastnějšími. Z důvodu bezpečného aplikování procedur nám sdělte, pakliže máte kovové implantáty, kardiostimulátory a shunt. Budoucí maminky prosíme, aby nám sdělily, že jsou těhotné.

PREVENCE

Proto, abyste přijeli do lázní, nemusíte být nemocní. Naopak, braňte se účinnou prevencí a únavu či stres dnešního uspěchaného života odbourejte efektivní a odborně vedenou prevencí. Prevence je to nejlepší, co pro sebe můžete udělat a profit z mariánskolázeňské uhlíčité terapie zaznamenáváme všichni. Proces stárnutí je každodenní realita. Zejména když chceme prožívat každý den plnohodnotně, zdravě a dožít se do možná v nejlepší fyzické i psychické kondici dalších dní a seniorského věku. Máme pacienty i 100leté, kteří nás pravidelně navštěvují.

DODEJTE TĚLU ENERGII
VYVÁŽENOU STRAVOU



VYŠETŘENÍ LÉKAŘEM KONZULTACE

VYŠETŘENÍ LÉKAŘEM

V péči o zdraví je klíčová kvalitní diagnostika, včasné odhalení a popsání případných zdravotních problémů. Lékařská prohlídka jedním z našich lázeňských lékařů je také základem pro naplánování cíle léčby a stanovení individuálního léčebného plánu.

Průběh: Jedná se o komplexní vyšetření lékařem, které zahrnuje odebrání anamnézy, fyzikální vyšetření a případně další specializované diagnostické postupy dle potřeby. Po vyšetření zhodnotí lékař výsledky a poskytne doporučení k dalším léčebným postupům či doplňujícím vyšetřením jako jsou zobrazovací metody či laboratorní vyšetření.

KONZULTACE S LÉKAŘEM

Konzultace či konzilium s lékařem je důležitým krokem na cestě k diagnostice a léčbě zdravotních potíží. Naše zdravotnické zařízení disponuje odborníky v různých medicínských oborech a jejich názory vycházející z bohatých zkušeností mohou přispět k vyřešení nejrůznějších zdravotních problémů. Cílem konzultace je poskytnout pacientovi podporu a vysvětlení informací souvisejících s jeho zdravotním stavem.

Konzultace nezahrnuje vlastní vyšetření. Pacient má možnost položit lékaři dotazy, týkající se jeho zdravotního stavu, návrhu léčby nebo vysvětlení lékařských zpráv či výsledků laboratorních vyšetření.

Na závěr konzultace lékař doporučí další kroky, ať už jde o další návštěvu, další testy nebo užívání léků.



LABORATORNÍ VYŠETŘENÍ KONZULTACE

LABORATORNÍ VYŠETŘENÍ

V rámci našich služeb nabízíme široké spektrum laboratorních vyšetření, která jsou nezbytná pro diagnostiku a sledování zdravotního stavu pacientů. Vyhodnocení odebraného biologického materiálu probíhá v partnerských specializovaných laboratořích, čímž je zajištěna vysoká přesnost a kvalita výsledků. Odběr a následnou interpretaci výsledků zajišťují naši odborníci přímo v lázeňském zařízení.

Nabízíme různé typy krevních testů, včetně kompletního krevního obrazu, biochemických analýz, hormonálních testů a vyšetření na infekční nemoci. Bližší informace a doporučení vhodných testů při konzultaci s lékařem. Upozorňujeme, že služba je zpoplatněna.

KONZULTACE S NUTRIČNÍM SPECIALISTOU

Cílem této konzultace je poskytnout personalizované doporučení pro zlepšení stravovacích návyků a celkového zdraví. Sezení začíná podrobným rozhovorem, během kterého nutriční specialista zjišťuje informace o zdravotním stavu, stravovacích návycích, životním stylu a cílech klienta. Tyto informace jsou klíčové pro pochopení potřeb klienta a přizpůsobení doporučení. Na základě získaných informací terapeut vytvoří individuální jídelníček a plán stravování. Ten zahrnuje doporučení ohledně potravin, kalorického příjmu, rozložení jídel během dne a případně i cvičení. Před touto konzultací je vhodné využít i vyšetření pomocí bioimpedanční analýzy.

INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP A PRVOTŘÍDNÍ REHABILITACE

- Medicínská odbornost - garance odborné lázeňské léčby a prvotřídní rehabilitace
- Lázeňská léčba zaměřená na nemoci ledvin a močových cest, dýchací, pohybové, neurologické, metabolické, trávicího ústrojí, oběhové a onkologické (po ukončení léčby)
- Přírodní léčivý zdroj přímo v hotelu - Balbínův pramen
- Komplexní služby pod jednou střechou
- Kompletní balneoprovoz na evropské úrovni
- Profesionální zdravotní péče 24 hodin
- Jedinečná poloha na okraji lesoparku, pouhých 300 metrů od centra
- Hotelová zahrada s jezírkem a oblázkovým prostorem na rehabilitační cvičení

Lesní 345
353 01 Mariánské Lázně
Tel.: +420 354 618 318 (objednávky procedur)
E-mail: sestry@royalmarienbad.cz

www.royalmarienbad.cz

www.royalspa.cz